



# LISEZ-MOI

n°68

juin 2018

**Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE**

**Espace Latitude 2 rue de l'Épine Guyon – 95130 FRANCONVILLE –**

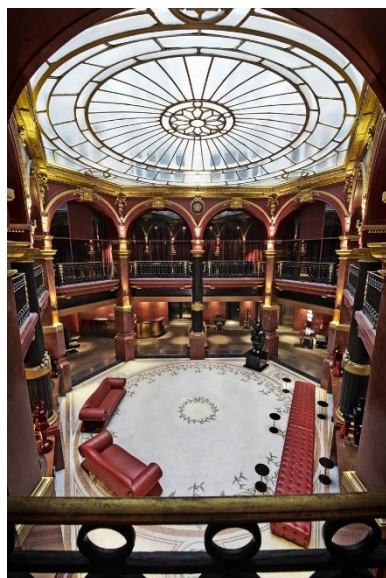
**Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : [arsf95@orange.fr](mailto:arsf95@orange.fr) – site : [arsf.free.fr](http://arsf.free.fr)**

## CIRCUIT DES BANQUES REHABILITES

*Vendredi 23 mars 2018*

Aujourd'hui, départ vers la découverte de quelques splendeurs de notre patrimoine heureusement préservées.

Tout d'abord direction l'hôtel 5 étoiles du groupe Derby Collection anciennement BSF Banque Suisse et Française (1908). Nous sommes accueillis sous la verrière magnifiquement conservée, dans le hall



où les anciens comptoirs ont gardé tous leurs charmes. Visite de l'ancienne salle des coffres transformée en salon d'événementiel. Petites explications rapides devant la Société Générale (visite non autorisée aux groupes mais possibilité en individuel). Le bâtiment Apple avec ses splendides mosaïques et ferronneries d'art. Le Crédit Lyonnais (1913)

avec sa façade de 65 m et son imposant escalier double vis. Nous terminons notre balade par la BNP Paribas, ancien comptoir d'escompte de Paris (1881) – école de Viollet-le-Duc avec les médaillons représentant les 5 continents. Tous ces bâtiments en majorité haussmanniens ont bénéficié du savoir-faire des artistes et artisans de l'école de Nancy et des nouveautés industrielles de l'époque avec les structures des ateliers Eiffel et autres, à la pointe de la technologie.



Superbe visite très instructive. Merci à l'organisatrice.

*Roselyne METIVIER*



## JOURNEE SURPRISE

Samedi 5 mai 2018



Venise n'est pas en Italie, mais Chalons en champagne est la « Venise pétillante » !!!!  
 Nous avons passé une bien belle journée avec la visite du domaine champagne Bonnevie-Bocart entreprise familiale, 3 générations de viticulteurs en activité, vraiment accueillants et conviviaux.



Domaine de 5 ha pour ce vigneron indépendant, certifié HVE (pas d'insecticide herbicides) entre la culture raisonnée et le bio

Bonne explication de l'élaboration de leurs différents crus de champagne selon les cépages et les assemblages...pour les novices du 3eme âge que nous sommes !!!...avec dégustation de champagne tradition et blanc de noirs...en apéritif...avant de passer à table.



Merveilleux repas servi par nos hôtes : rouget, noix de st jacques, lotte, fromages et mignardises accompagnés par le champagne « maison » un st Vérant, et côtes de Bourg. Café...et ratafia pour les plus courageux!! Ouf. Puis en route pour Chalons en champagne, visite de la cathédrale st Etienne, bel exemple d'art gothique du XIII siècle, magnifiques vitraux et rosaces et majestueuse statue de bois du christ en croix... Après nous pensions que le tour de barque nous ferait digérer...dommage. Pas assez d'eau dans la rivière Mau.....Le petit train ; avec la visite du vieux Chalons fut une petite compensation... Et avec ce temps si estival, on pardonne beaucoup...

La joie, la bonne humeur la convivialité étaient au rendez-vous de cette belle « escapade »  
 Un grand merci à Yvonne pour nous avoir organisé cette journée, personnellement, je suis partant pour la prochaine !!!

*Claude LENOBLE*







Quel endroit bizarre ce « Balajo »  
 Une bonne adresse pour celles et ceux qui veulent  
 danser dans une ambiance bon enfant, dans un  
 décor inchangé depuis 1936.  
 La piste est un peu juste mais qu'importe, c'est le

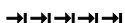


plaisir de se retrouver au sein d'un groupe fort  
 sympathique et méritant pour danser, et c'est là le  
 plus important.

Tango, paso, cha-cha, disco et bien d'autres  
 musiques proposées par un DJ dont la réputation  
 n'est plus à faire et qui nous a fait passer un très  
 agréable après-midi, dans la joie et la bonne  
 humeur.

Hélas, comme tout a une fin, nous avons quitté ce  
 lieu magique avec regret mais dans l'espoir et  
 l'attente de nous y retrouver bientôt.

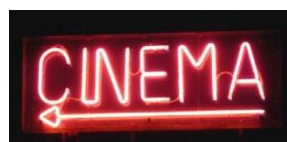
*Patrice Millot*



**PISCINE**

La dernière séance piscine aura lieu le 22 juin.  
 Il est important de remettre son badge à cette date  
 ou avant pour les personnes qui ne seraient pas  
 présentes ce jour-là.

*Monique DEBOUCHE*



### Dates des séances du 2ème semestre 2018

Au cinéma Henri Langlois – Franconville

**Prix : 4 €**

### Séances spéciales ARSF les jeudis à 14 h 30

- 13 septembre 2018
- 11 octobre 2018
- 8 novembre 2018
- 6 décembre 2018

### Séances Ciné-Club les vendredis à 14 h

- 28 septembre 2018
- 19 octobre 2018
- 23 novembre 2018
- 21 décembre 2018

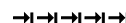
*Marie-Claude Godart et Claude Denis*



Dates des prochains rendez-vous

Les jeudis :

- 27 septembre 2018
- 18 octobre 2018
- 22 novembre 2018
- 13 décembre 2018



### RANDONNÉE A THEME

Mercredi 26 septembre 2018

### LE BRAME DU CERF FORET DE CHANTILLY



Les cerfs sont de grands herbivores que l'on trouve  
 dans nos forêts. Mâles et femelles vivent  
 séparément de décembre à août et se retrouvent  
 pour une période de fécondation de fin août à mi-  
 octobre. Le rut est marqué par le cri rauque et

retentissant du mâle (le brame) que l'on peut entendre à plusieurs kilomètres de distance. Le but étant d'entendre et éventuellement de voir des cerfs, il est vivement recommandé de faire cette randonnée dans un maximum de silence (vêtement de couleur neutre, noir, gris, marine, beige, marron).

### MAXIMUM : 20 PERSONNES

inscription les lundi 17 et vendredi 21 septembre 2018 auprès des animateurs responsables de la randonnée, aux heures habituelles

Départ du CSL à 18 h 15 , retour aux environs de 22 h 30 .

Circuit d'environ 8 km effectué en grande partie la nuit.

Ne pas oublier son sandwich

*Monique Boulanger, Robert Delrieu,  
Patrice Millot*

→→→→→



### **RENCONTRE TENNIS DE TABLE Contre ENGHIEU**

**Au GYMNASSE de l'EUROPE à FRANCONVILLE**  
*lundi 16 avril 2018*



34 joueurs (17 hommes et 4 femmes pour Enghien et 9 hommes et 4 femmes pour Franconville) ont participé à la rencontre contre Enghien au Gymnase de l'Europe.

Les résultats ont été les suivants :

#### . Finale Hommes :

Jean-Marie Guillot bat Franck Trichard tous deux de Franconville

#### Consolante Hommes :

Joël Derouet bat Philippe Blin tous deux de Franconville

#### Finale Femmes :

Claudine Solignac d'Enghien bat Ginette Maginelle de Franconville

#### Consolante Femmes

Maria Francavilla bat Maïté Fenayon toutes deux de Franconville

Déjeuner au Canotier à Franconville. Les trophées offerts par l'OMS (Office Municipal des Sports) ont été remis aux vainqueurs par Mr Claude Besnard, Président de l'ARSF (Mr Patrick Boule Président de l'OMS étant excusé).

Le pot de l'amitié a clôturé cette journée.

Match retour à Enghien en fin d'année.

*Léone/André Lorette*



#### Qui sommes-nous et quel est notre projet ?

ECCA Conduite, société éditrice de tests, mène en collaboration avec des chercheurs universitaires un projet portant sur l'évaluation des habilités motrices et cognitives en situation de conduite. Celui-ci vise la validation scientifique d'une nouvelle batterie de tests psychotechniques. Elle recherche des hommes et des femmes de plus de 65 ans qui possèdent le permis B.

#### En quoi consiste la participation ?

Tests psychotechniques (durant 60 minutes) encadrés par un psychologue et une mise en situation réelle de conduite (pendant 30 minutes) avec un moniteur d'auto-école. Tous les résultats sont anonymes.

#### Pourquoi devenir volontaire ?

Vous bénéficiez gratuitement des conseils d'un moniteur d'auto-école.

Vous soutenez la création des tests psychotechniques adaptés aux spécificités des séniors.

Vous jouez un rôle sociétal au vue des enjeux actuels en matière de prévention routière. Vous contribuez à faire progresser la recherche sur les thématiques de la conduite et de la sécurité routière.

#### Quelle sera l'utilité future de ces tests ?

Ces tests psychotechniques seront utilisés dans le cadre du contrôle des aptitudes à la conduite automobile et pour prédire la performance de conduite.

#### Comment participer ?

Contactez le service CCAS de la Mairie de Franconville au **01 39 32 67 88** ou inscription à la permanence de l'ARSF

## PERMANENCE DE L'ARSF

Fermeture le  
**VENDREDI 6 JUILLET 2018 à 12 h**  
 Réouverture le  
**LUNDI 3 SEPTEMBRE 2018 à 14 h**

## ADHESION SAISON 2018/2019

A partir de septembre venez renouveler votre adhésion en vous présentant aux permanences **avec votre certificat médical**, et votre chèque les :

**LUNDI APRES-MIDI DE 14 H A 17 H**  
**VENDREDI MATIN DE 9 H A 12 H**

Le montant des cotisations sera de :

- **48 €** pour 1 personne
- **92 €** pour 1 couple
- **20 €** pour 1 personne inscrite à la RSP

Nous vous rappelons que votre **LICENCE EST INDISPENSABLE POUR LA PRATIQUE DES ACTIVITES**

D'autre part, lorsque vous participez à une activité de l'A.R.S.F. vous êtes sous la responsabilité de l'Association **vous devez avoir votre licence avec vous et, si pour une raison quelconque, vous êtes obligés de quitter le groupe, nous vous demandons de prévenir votre animateur**



**Dany et Joël ayant annoncé leur intention de prendre leur "retraite" en ....2020**

**vous présentent leurs remplaçantes :**

**Maria, Simone et Sylvie.**

# A VOS AGENDAS

## CHEQUES A ETABLIR LORS DE LA RESERVATION

### SORTIES CULTURELLES

Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD

#### LA SEINE MUSICALE

Ile Seguin à Boulogne-Billancourt  
novembre 2018

Visite guidée d'une des scènes les plus modernes  
d'Europe

→→→→→

Organisatrice : Andrée LAGREVE

Jeudi 18 octobre 2018

#### CIRCUIT DES BANQUES REHABILITEES A PARIS

Parcours de 2 h 30 à pied ponctué de plusieurs  
visites dans des lieux d'exception

Prix : 15 €

RV à la gare de Franconville à 13 h avec le titre de  
transport (Franconville-Paris)

Complet – liste d'attente ouverte

→→→→→

### VOYAGES et SEJOURS

Organisateurs Dany RENOT et Joel LE FOLL

23 au 26 septembre 2018

#### TOULOUSE – CARCASSONNE PAYS CATHARE

4 jours – 3 nuits

Prix : 650 € (base 48 personnes)  
+ single 70 € environ

Inscription avec carte d'identité

Complet – liste d'attente ouverte

### Projets 2019

Fin mai 2019

#### FETE DE LA TRANSHUMANCE EN AUBRAC ET VISITE DES ENVIRONS

5 jours – 4 nuits

→→→→→

2<sup>ème</sup> quinzaine de septembre 2019

#### CIRCUIT EST AMERICAIN Des chutes du Niagara à Boston

14 jours, 12 nuits

Toronto, Niagara, Pays Amish, Washington, Mont  
Vernon, Philadelphie, New York, Niantic, Newport,  
Cape Cod, Plymouth, Boston

Inscription après l'assemblée générale d'octobre

→→→→→

### FESTIVITES

Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU

Au Foyer des Sportifs

Mardi 26 juin 2018

#### BARBECUE

Au programme le matin : Pétanque, tennis,  
randonnée, swin-golf, fitness.....puis apéro, repas et  
bonne humeur.

Prix : 25 €

Apportez vos couverts, merci !

Rv : - 9 h pour les sportifs  
- 12 h pour le déjeuner

Inscription du vendredi 8 juin au vendredi 15 juin  
(placement libre)

→→→→→



**Centre culturel Saint-Exupéry**Mardi 16 octobre 2018**ASSEMBLEE GENERALE**

Ouverture des portes de la salle Jean Cocteau du Centre Saint Exupéry à 9 h

Inscription pour le repas le lundi 1<sup>er</sup> et le vendredi 5 octobre

→→→→→

Jeudi 15 novembre 2018**FETE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU**

Ouverture des portes à 11 h 30

Inscription vendredi 2 et lundi 5 novembre 2018

→→→→→

Jeudi 20 décembre 2018**REPAS DE FIN D'ANNEE**

→→→→→

Mardi 15 janvier 2019**GALETTE DES ROIS**

→→→→→

Jeudi 28 mars 2019**REPAS DU PRINTEMPS****Organisatrice Marie-Jeanne DEBARD**Dimanche 25 novembre 2018**BAL COUNTRY**

Animé par Aziliz Manrow

Inscription début septembre à la permanence et au cours de country

→→→→→

**SEJOURS SPORTIFS**Samedi 1<sup>er</sup> au samedi 8 juin i 2019

**2 SEJOURS AU VVF de LA TURBALLE (Loire Atlantique) :**

**- CYCLOTOURISME organisé par Bertrand DESARMES**

**- RANDONNEES PEDESTRES organisé par Alain ARNOLD**

Séjours au même endroit mais indépendants l'un de l'autre

**Maximum :**

**- 26 randonneurs**

**- 27 cyclotouristes**

**Prix : 560 €** environ (hors transport, pension complète)

Inscription après l'assemblée générale d'octobre



**PLANNING DES ACTIVITES**

<b>ACTIVITES</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>DATE DE FIN</b>	<b>DATE DE REPRISE</b>
Activités aquatiques	Joëlle CHANTOME Monique DEBOUCHE	Piscine	Lundi 10 h à 12 h Jeudi 12 h 30 à 13 h30 Vendredi 11 h à 12 h	22/6/18	17/9/18
Activités dansées	M. BOULANGER P. MILLOT	CSC Epine Guyon	Lundi 13 h 30 à 17 h	25/6/18	15/10/18
Badminton	André PELLICCIA	CSL	Jeudi 14 h à 15 h	28/6/18	13/9/18
Bowling	Dominique BESSON Sylvie CAMARA	CSL	Jeudi 14 h à 15 h	7/6/18	27/9/18
Country	M-J DEBARD Bernard LECOQ	CSC Epine Guyon	Mardi 13h 30 à 19 h	19/6/18	25/9/18
Cyclotourisme	Gérard SIGNOL Bertrand DESARMES	RV Parking de la patinoire	Mardi et vendredi été : 8 h 30 hiver : 9 h	sans arrêt	
Fitness et zumba	C.POLLASTRO M. BOULANGER	CSL salle de danse	En alternance Jeudi 11 h à 11 h 45	21/6/18	13/9/18
Golf	Roger GHNASISSIA	Bois des Eboulures	Lundi 9 h 30 à 11 h30	sans arrêt	
Gymnastique Maintien en forme	Roger LALOY	CSL salle omnisport	Vendredi 16 h15 à 17 h15	29/6/18	21/9/18
Marches Promenades Marche nordique	Robert DELRIEU M. Thérèse ROBBES	RDV AU CSL	Lundi et vendredi 9 h à 11 h 10 h à 11 h	sans arrêt	
Pétanque	R. ABOUD	Bois des Eboulures	Lundi et jeudi 14 h à 17 h 30	sans arrêt	
Randonnées pédestres	M. BOULANGER	Suivant programme		27/6/218	12/9/18
Scrabble	Alain AIME	Espace Latitude	jeudi 14 h à 18 h	sans arrêt	
Stretching	C.POLLASTRO	CSL salle de danse	Jeudi 11h 45 à 12h15	21/6/18	13/9/18
Swin golf	C. BESNARD	Bois des Eboulures	Jeudi 9 h30 à 11h30	Sans arrêt	
Tarot	Michel THOMAS	Espace Latitude	Mardi et vendredi : 14 h à 18 h	sans arrêt	
Tennis	Monique BOULANGER	Tennis Club - suivant programme		sans arrêt	
Tennis de table		Gymnase de l'Europe	suivant programme.	sans arrêt	
Tir à l'arc	S. et M.C. GODART,	Gymnase Jacky Ferand	Mardi 9 h à 12 h	26/6/18	11/9/18
Variétés Méli-mélo	C.CHATEAUX BROUNE	Espace Latitude CSL à confirmer	lundi 15 h à 18 h jeudi 15 h 18 h	14/6/18	24/9/18
Variétés Passeurs de rêve	Brigitte BIDEGARAY	Espace Latitude	vendredi 14 h à 17h30 mardi 14h à 17h30	29/6/18	11/9/18